

Тест по физической культуре для начальной школы

Какой стойке в физической культуре соответствует сигнал регулировщика «Движение запрещено!»?



Стойка руки вниз



Стойка левая рука вверх

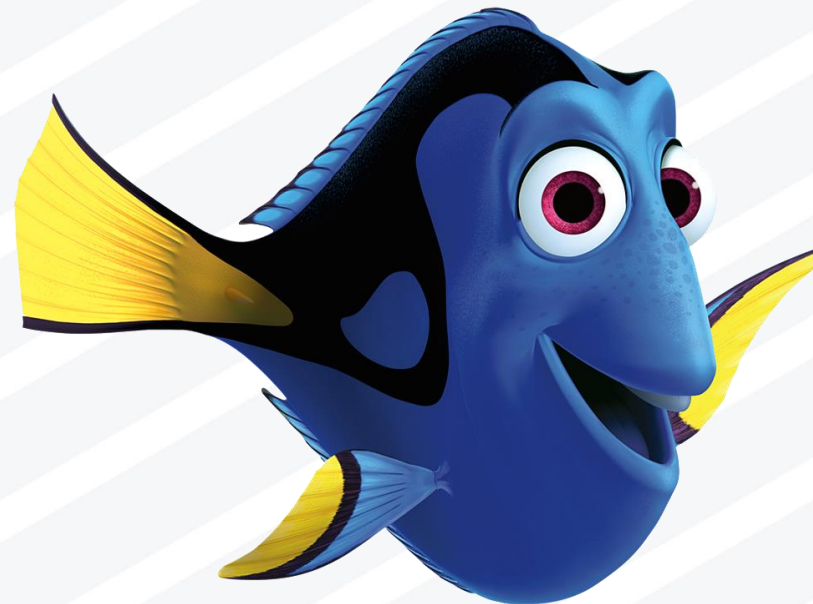


Основная стойка



Стойка правая рука вверх

**Как ты считаешь, каким
видом спорта может
заниматься рыбка Дори?**



Хоккей



Синхронное плавание



Пляжный волейбол



Гольф

**Какой стойке в
физической культуре
соответствует сигнал
регулирующего
«Движение разрешено!»?**



Основная стойка



Стойка руки в стороны



Стойка руки вперёд



Стойка руки вверх

**Какой вид спорта
изображен скульптурой
Мирона, высеченной в
Древней Греции?**



Метание ядра



Дискобол



Боулинг



Волейбол

Как думаешь, в каком виде спорта зайка Джуди точно обыграет лиса Ника?



Плавание



Велоспорт



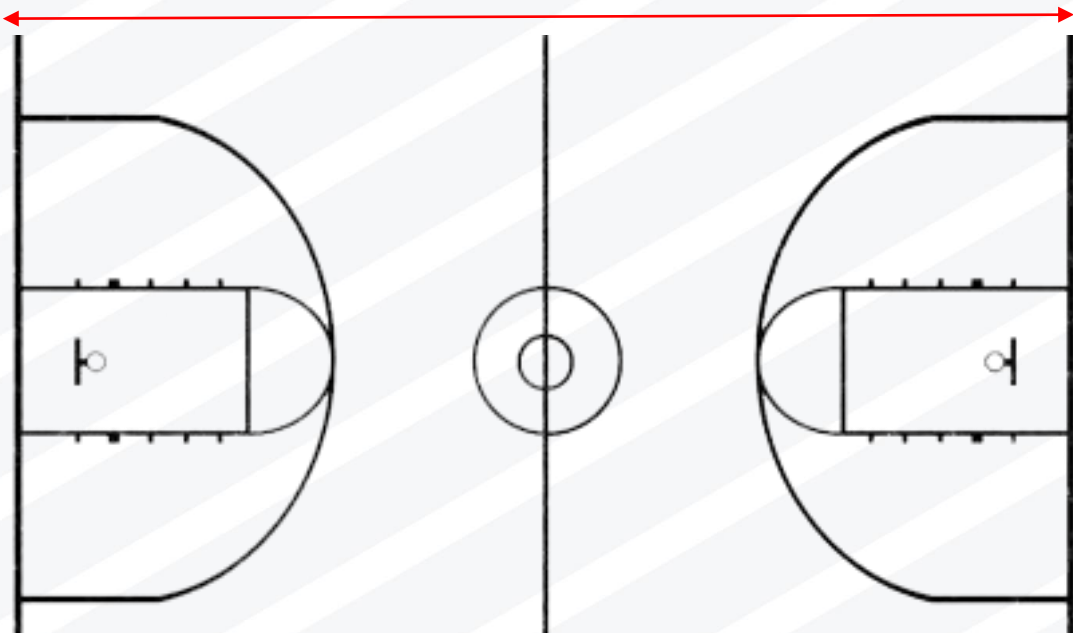
Футбол



Прыжки в высоту



?



**Петя прошел от одной
стены до другой стены
баскетбольной
площадки за 56 шагов.
Длина его шага равна
50 см. Найди длину
баскетбольной
площадки.**



280 см



2600 см

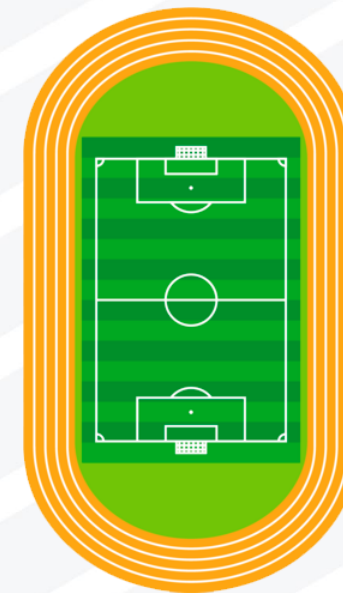


2800 см



1400 см

Для того, чтобы получить пятёрку по физкультуре Тане (11 лет) надо пробежать 3 круга стадиона за 6 минут 30 сек. За какое время надо Тане один из трёх отрезков?



2 мин 10 сек



3 мин 30 сек

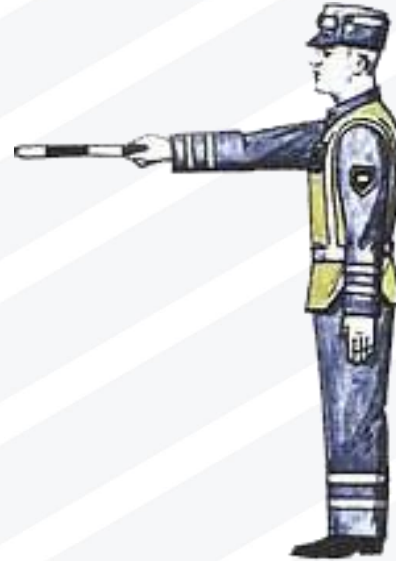


2 мин



3 мин 15 сек

Какой стойке в физической культуре соответствует сигнал регулировщика «Движение пешеходам разрешено!»?



Стойка руки перед собой



Стойка правая рука вперёд



Основная стойка



Стойка руки назад

Представь, что на уроке физической культуры вы играете в футбол. Ты владеешь мячом, но тебя окружили со всех сторон и пытаются его отнять. Ты понимаешь, что для победного гола тебе необходимо выполнить передачу. Но свободный игрок – Саша, которому можно передать мяч, отвлёкся (засмотрелся в окно). Что ты сделаешь?



продолжу движение с мячом сам



крикну: "Саша!", и дам ему пас



отдам мяч сопернику, все равно выиграем

Отлично!

